



REGI

**GUDMUND GULLJORD**

HEISMANN HÅ OG BØLLA

**STEIN ELVESTAD**

FRØKEN FILADELFIA FRUE

**TROND NEDBERG**

MANUS  
STEIN ELVESTAD

MUSIKK  
TROND NEDBERG

STÅ PÅ  
HEISMANDEN HÅ

FOTO: SIMEN FANGEL

SAS støtter kulturen i Tromsø



HÅLOGALAND TEATER

## Hei !

Kor koselig at du kommer å hilse på. Æ har fått besøk av han Birger Elvis, broren min. Men det som e så rart med han Birger Elvis, e at han e halvbroren min. Kordan kainn en bror bare være en halv bror? Æ håpe du har det hyggelig mens du e på forestillinga. Husk, selv om det blir skummelt, så går det sikkert bra tell slutt.

## Hilsen heismann Hå.

### Vanskelige ord :

#### **Work out** (eng.)

- Når voksne folk som ikke beveger seg så ofte, plutselig tar på seg treningstøy, og hopper og spretter til høy musikk.

#### **Aerobic** (eng.)

- Når flere voksne folk (som ikke beveger seg så ofte) plutselig tar på seg treningstøy, og hopper og spretter til høy musikk samtidig.

#### **Aerobic instruktør** (eng / no.)

- Smilende dame eller mann som viser hvordan man skal hoppe og sprette til høy musikk.

#### **Modell** (no.)

- Dame eller mann som er pen på bilder.



**Tusen takk til alle som har hjulpet oss med forestillingen, og en spesiell takk til :**  
Gudmund for hans muntre og kreative innfall, utspill og sterke regi;  
Arild for sitt allsidige talent og dyktige håndtverk;

Simen Fangel (foto), Robert Roespiel (lyshjelp), Hugo Ellingsen (løstener),  
Fretex for Bøllas garderobe, Jorid hos Poulsson og Tromsdalen Kulturhus.



Vi ønsker å presisere at ingen dyr kom til skade under prøvene til forestillinga.

Forestillingen er produsert av Godt Selskap med støtte fra HT,  
og spilles med tillatelse fra NRK Aktivum



**HÅLOGALAND TEATER**

Boks 840, 9258 Tromsø • Telefon 77 66 51 00